PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Réf. CLS-2026042



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Matin (3 h 30) : définition et mécanismes de la douleur chronique.
- Douleurs nociceptives, neuropathiques et nociplastiques.
- Évaluation clinique : entretien, échelles EN, EVA et DN4.
- Retentissement fonctionnel, psychique et social.
- Après-midi (3 h 30) : stratégies thérapeutiques multimodales.
- Traitements médicamenteux : indications, risques et surveillance.
- Approches non médicamenteuses et éducation thérapeutique.
- Parcours de soins, coordination et études de cas cliniques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Distinguer douleur aiguë et douleur chronique.
- Identifier les différents mécanismes physiopathologiques.
- Utiliser les outils d'évaluation adaptés à la personne.
- Repérer les facteurs de chronicisation et de vulnérabilité.
- Identifier les traitements et leurs limites.
- Mobiliser les approches non médicamenteuses.
- Ajuster sa posture relationnelle face à la douleur persistante.
- Contribuer à un projet de soins individualisé et coordonné.

MÉTHODOLOGIE DE LA FORMATION

Alternance d'apports théoriques, de références cliniques et de travaux issus de l'expérience des participants. Études de cas, échanges en sous-groupes et analyse des stratégies thérapeutiques permettent d'articuler connaissances, évaluation de la douleur et pratique clinique. Les contenus sont adaptés aux métiers représentés.

ASPECTS PÉDAGOGIQUES

Formation interactive privilégiant la participation active des stagiaires. Analyse de situations cliniques, exercices d'évaluation de la douleur, supports audiovisuels, synthèses pratiques et bibliographie actualisée. Un dossier pédagogique est remis à chaque participant.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR

Dr Denis BAYLOT, médecin spécialisé dans la prise en charge de la douleur.

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES
Médecins, Soignants, travailleurs sociaux, psychologues

PRÉREQUIS
Aucun.

CAPACITÉ D'ACCUEIL
Groupe(s) de 5 à 15 participants.

DÉLAI D'ACCÈS
À partir d'une semaine après acceptation du devis et validation des modalités d'organisation.

DURÉE ET/OU FRÉQUENCE
1 journée de 7 heures

MODALITÉS DE VALIDATION DE LA FORMATION
Assiduité, participation active, évaluation individuelle des acquis par questionnaire et étude de cas.

INDICATEURS
Taux de satisfaction
À renseigner.

ACCESSIBILITÉ
Locaux ERP accessibles aux personnes en situation de handicap.

TARIF
Sur devis, transmis dans un délai maximal de 7 jours.