ACCOMPAGNER SANS SE CONFONDRE
Émotions, juste distance et limites dans la relation d'aide bénévole

Réf. CLS-2026041



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Émotions : empathie, identification, résonance et débordement affectif.
- Transfert et contre-transfert dans la rencontre.
- Confusion des places : projection, suridentification, désir de réparation et de sauvetage.
- Juste distance : accompagner sans se substituer.
- Limites : autonomie, consentement et confidentialité.
- Cadre associatif et institutionnel : tiers et complémentarité avec les soignants.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes émotionnels et relationnels.
- Identifier les phénomènes d'identification, de transfert et de contre-transfert.
- Repérer les risques de confusion des places.
- Distinguer empathie, réparation et substitution.
- Reconnaître la fonction protectrice de la juste distance et des limites.
- Identifier le rôle du cadre et des relais professionnels.



MÉTHODOLOGIE DE LA FORMATION

- Apports théoriques et cliniques accessibles à un public non spécialiste.
- Illustrations par des vignettes cliniques anonymisées issues de situations d'accompagnement en oncologie.
- Analyse des mécanismes émotionnels et relationnels à partir de situations concrètes.
- Échanges interactifs avec les participants autour de leurs questionnements et expériences.
- Articulation des repères psychanalytiques et éthiques aux réalités de l'engagement bénévole.



ASPECTS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie participative privilégiant la réflexion sur la posture relationnelle.
- Approche intégrative associant psychanalyse, psychologie clinique et éthique de l'accompagnement.
- Supports visuels synthétiques et situations cliniques illustratives.
- Identification de repères pratiques directement transposables dans l'accompagnement bénévole.
- Respect de la confidentialité et absence d'obligation de partager une expérience personnelle.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR

Dr Roland Chvetzoff, Ph.D., philosophe, psychanalyste et superviseur d'équipes.
Doctorat en philosophie, Université Jean Moulin Lyon 3, articulant philosophie, psychanalyse, sciences humaines et éthique du soin.
Diplôme d'Université de psychothérapies, Université de Paris, Hôpital Sainte-Anne.
Diplôme d'Université d'analyse de la pratique professionnelle et supervision d'équipes, Université Lumière Lyon 2.
Expérience de supervision auprès d'équipes soignantes en oncologie et dans le champ des soins palliatifs.



PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Bénévoles des associations de patients et d'accompagnement.



PRÉREQUIS

Aucun.



CAPACITÉ D'ACCUEIL

À définir avec le commanditaire.



DÉLAI D'ACCÈS

À convenir avec le commanditaire.



DURÉE ET/OU FRÉQUENCE

1 jour. En intra, en présentiel : **conférence interactive.**



MODALITÉS DE VALIDATION DE LA FORMATION

Questions de compréhension et échanges sur les acquis et leur application.



INDICATEURS

Non communiqué.



ACCESSIBILITÉ

Accessibilité PSH : modalités à préciser.



TARIF

Sur devis.