REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Réf. CLS-20260040



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les dimensions physiologiques, psychologiques et relationnelles de la douleur.
- Les différents types de douleurs : aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique et nociplastique.
- Le repérage et l'évaluation de la douleur : outils, échelles et observation clinique.
- Les spécificités de la douleur chez les personnes âgées, vulnérables ou présentant des troubles cognitifs.
- Les traitements antalgiques et les approches non médicamenteuses.
- Les dimensions psychiques de la douleur : angoisse, émotions, vécu subjectif et souffrance globale.
- La communication avec la personne douloureuse et son entourage.
- La coopération interprofessionnelle dans la prévention et la prise en charge de la douleur.
- Analyse de situations cliniques complexes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes physiologiques et psychiques de la douleur.
- Identifier les différentes formes de douleur et leurs manifestations cliniques.
- Repérer les signes de douleur, notamment chez les personnes non communicantes.
- Utiliser les outils et échelles d'évaluation adaptés aux situations rencontrées.
- Connaître les principales stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses.
- Adapter sa posture relationnelle face à la souffrance physique et psychique.
- Améliorer la communication avec les patients et leurs proches.
- Renforcer la coordination interprofessionnelle et la continuité des soins.

MÉTHODOLOGIE DE LA FORMATION

Alternance d'apports théoriques, de références cliniques et de travaux issus de l'expérience des participants. Études de cas, analyses de situations, utilisation d'outils d'évaluation de la douleur et échanges en sous-groupes permettent d'articuler connaissances, posture professionnelle et pratiques de soins. Les contenus sont adaptés aux réalités des établissements et des métiers représentés.

ASPECTS PÉDAGOGIQUES

Formation interactive privilégiant la participation active des stagiaires. Analyse collective de situations cliniques réelles, mises en situation, exercices pratiques d'évaluation de la douleur, supports audiovisuels, outils d'aide à la décision clinique, synthèses pratiques et bibliographie actualisée.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR

Pr. Gisèle CHVETZOFF, médecin oncologue Cheffe de service soins palliatifs et soins de support.

- DES d'Oncologie option Médicale
- Capacité, Evaluation, Traitement de la douleur
- Diplôme Universitaire « bases en soins palliatifs »
- Diplôme Inter-Universitaire « Approfondissement en soins palliatifs »

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Médecins, Soignants, travailleurs sociaux, psychologues

PRÉREQUIS

Aucun.

CAPACITÉ D'ACCUEIL

Groupe(s) de 5 à 15 participants.

DÉLAI D'ACCÈS

À partir d'une semaine après acceptation du devis et validation des modalités d'organisation.

DURÉE ET/OU FRÉQUENCE

1 journée de 7 heures

MODALITÉS DE VALIDATION DE LA FORMATION

Assiduité, participation au travail d'élaboration et de symbolisation groupale autour des situations professionnelles.

ACCESSIBILITÉ

Locaux ERP accessibles aux personnes en situation de handicap.

TARIF

Sur devis personnalisé selon la durée, modalités pédagogiques, lieu d'intervention et besoins établissement. Proposition transmise sous 7 jours maximum après réception des informations nécessaires.